

2018西貢區龍舟競渡-各參賽隊伍操練時間表(中龍)

練習時間： A：上午十時至十二時 B：下午十二時至二時 C：下午二時至四時 D：下午四時至六時

		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
1	對面海 TUI MIN HOI	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
2	飛魚龍舟體育會	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
3	瑞麟挑戰龍	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
4	科大龍	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
5	西貢智勇龍	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
6	肥龍	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
7	北潭涌過路廊體育會	(A-男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
8	國泰航空龍舟隊	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
9	中華電力龍舟隊	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
10	西貢富雅海鮮酒家北海龍	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
11	MVision Blue Sky	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
12	恒利建築公司	(B-商行男子中龍)			A								B				D		C						C		D	
13	九龍東消防龍舟隊	(B-商行男子中龍)			A								B				D		C						C		D	
14	蛇王業飛龍	(B-商行男子中龍)			A								B				D		C						C		D	
15	立邦油漆(香港)有限公司	(B-商行男子中龍)			A								B				D		C						C		D	
16	火井火鍋 FIRE WELL HOT POT & SEAFOOD RESTAURANT	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
17	A+旅遊龍	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
18	FANCY DESIGN 挑戰龍	(B-商行男子中龍)				D				A		C						B		A							B	
		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
19	Rosewood Hong Kong	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
20	西貢富雅海鮮酒家北海龍	(C-男女子混合中龍)				D				A		C						B		A							B	
21	科大龍	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
22	西北狼	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
23	國泰航空龍舟隊	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
24	西貢飛昇龍	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
25	MAD PADDLERS 海蜚皇	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
26	中大醫生龍舟隊	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
27	Microsoft Dragon Boat Team	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
28	Swiss-Sure 渡如風	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
29	A+旅遊龍	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
30	九龍第一海童軍旅	(C-男女子混合中龍)				A				B		D							B						C		C	
31	挑戰龍	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
32	紅桑子烘焙龍舟隊	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
33	Do Epic Shit	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
34	愛月青年工作坊海格龍	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
35	永明製藥對面海 HONG KONG WING MING MEDICAL LIMITED	(C-男女子混合中龍)				A				B		D						C		B						C		
36	TAI PO DRAGONS	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
37	九龍西醫院聯網	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	
38	九龍中醫院聯網A隊	(C-男女子混合中龍)			A								B				D		C						C		D	

注意事項：

- 各隊伍如更改時間表上之安排，必須於練習前最少兩天致電負責人：馬先生(馬Sir) 9409 5479 聯絡。
- 練習時所用的龍舟及木槳用具等均由大會免費提供，練習後需即時完整交還，如有損壞或遺失，木槳須每支賠償港幣\$200及龍舟維修費再作商討。
另外，大會並無提供任何教練、划手、鼓手及舵手，隊伍須自行安排。
- 惡劣天氣安排：天文台發出紅色、黑色暴雨警告信號、任何熱帶氣旋警告信號(即颱風)及雷暴警告，練習即時取消。
所有信號除下兩小時後，原則上練習恢復，但必須要致電負責人馬先生聯絡及確認。
- 為安全起見，隊伍必須在指定範圍內練習，否則後果自負。
- 倘在練習期間有任何意外發生，包括隊員傷亡或財物損失均由參賽隊伍及隊員自行負責，概與本會『西貢區龍舟競渡籌備委員會』及聯絡人馬先生無關。
- 參加者須身體健康，有足夠體力應付水上活動，並能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術。大會不會為任何參加者購買任何性質的保險，參加者須量力而為，並自行衡量購買保險事宜。