

2019西貢區龍舟競渡：各參賽隊伍操練時間表（中龍）

		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	
		日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
1	飛魚龍舟體育會	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
2	TRANSACT 24 大埔龍欖球會2隊	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
3	肥龍	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
4	對面海 TUI MIN HOI	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
5	拔萃舊生扒好啲	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
6	西貢智勇龍	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
7	挑戰龍	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
8	TRANSACT 24 大埔龍欖球會1隊	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
9	Wing Lee Group Win Dragon	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
10	青峰龍	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
11	九龍總商會中龍隊	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
12	天賽龍	(A-男子中龍)			A						C		B						C					A			D	
13	MVISION BLUE SKY	(A-男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6
		日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
14	北潭涌過路廊晉億龍	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
15	火井火鍋	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
16	逸進九龍東龍舟隊	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
17	利豐龍舟隊	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
18	FANCY DESIGN 挑戰龍	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
19	PET PLANET	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
20	中華電力龍舟隊	(B-商行男子中龍)			B						D		C						D					B			A	
		月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6
		日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	
		練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
21	國泰航空龍舟隊	(C-男女子混合中龍)			B						D		C						D					B			A	
22	迪卡儂 DECATHLON HONG KONG	(C-男女子混合中龍)			B						D		C						D					B			A	
23	STORMY DRAGONS PADDLING CLUB	(C-男女子混合中龍)			B						D		C						D					B			A	
24	Spanish Dragons Rumba	(C-男女子混合中龍)			B						D		C						D					B			A	
25	西北狼	(C-男女子混合中龍)			C						A		D						A					C			B	

26	香港海關混合龍	(C-男女子混合中龍)			C							A		D									A						C				B	
27	香港科技大學划艇會舊生隊	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
28	西貢飛昇龍	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
29	蛇王業	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
30	路德會青龍隊	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
31	永明製藥對面海 Hong Kong Wing Ming Medical Ltd.	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
32	九龍中醫院聯網A隊	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
33	Spanish Dragons	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
34	社會福利署	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
35	LTA 領袖龍	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
36	Tai Po Dragons	(C-男女子混合中龍)			C							A		D										A					C				B	
37	Microsoft DragonBoat Team	(C-男女子混合中龍)			D							B		A										B					D				C	
38	挑戰龍	(C-男女子混合中龍)			D							B		A										B					D				C	
39	利豐龍舟隊	(C-男女子混合中龍)			D							B		A										B					D				C	
40	養生龍	(C-男女子混合中龍)			D							B		A										B					D				C	
			月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6
			日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2						
			練習時間	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日						
41	全發燒臘有限公司	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
42	西貢智勇龍	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
43	對面海	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
44	西貢瑞麟體育會	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
45	火井火鍋	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
46	MVISION BLUE SKY	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		
47	挑戰龍	(I-國慶七十周年男子中龍)			D							B		A									B					D				C		

練習時間： A(上午十時至十二時) B(下午十二時至二時) C(下午二時至四時) D(下午四時至六時)

注意事項：

1. 各隊伍必須於練習前最少兩天致電負責人 馬先生(馬Sir) 電話：9409 5479聯絡；並確認練習日期，時間及集合地點。
 2. 有關龍舟練習時間表之編排，大會將有最終決定權。
 3. 練習時所用的龍舟及木槳用具等均由大會免費提供，練習後需即時完整交還，如有損壞或遺失，木槳須每支賠償港幣\$200及龍舟維修費再作商討。另外，大會並無提供任何教練、划手、鼓手及舵手，隊伍須自行安排。
 4. 惡劣天氣安排：天文台發出紅色、黑色暴雨警告信號、任何熱帶氣旋警告信號(即颱風)及雷暴警告，練習即時取消。所有信號除下兩小時後，原則上練習恢復，但必須要致電負責人馬先生聯絡及確認。
 5. 為安全起見，隊伍必須在指定範圍內練習，否則後果自負。
 6. 倘在練習期間有任何意外發生，包括隊員傷亡或財物損失均由參賽隊伍及隊員自行負責，概與本會『西貢區龍舟競渡籌備委員會』及聯絡人馬先生無關。
- 參加者須身體健康，有足夠體力應付水上活動，並能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術。大會不會為任何參加者購買任何性質的保險，參加者須量力而為，並自行衡量購買保險事宜。